

## 花見も花火も実は節電

街のみんなが、花見・花火大会に出かける。  
レストランに出かける。  
外出するときは、どなたもエアコンの電気を  
消して出かけます！



だから **節電** なのです。

計算すると大きな節電ですよ。

自粛自粛で東京・日本の経済の灯が消えてしまったら、  
被災地の復興どころではなくなってしまいます。

ひとひといが「**自粛はおかしい**！」と声を上げましょう！

小さな力も集まれば大きな力になっていきます！  
ファースト・メイトも声を大にして頑張ります！

続々と皆様が動き始めています。  
「東北の酒を呑もう！」  
キャンペーンを始めたレストラン様  
など、情報をいただきました。



## 復興救援キャンペーン用チラシ 300枚まで無料！！！！！！

救援・節電キャンペーンで盛り上げていこう！という  
お客様に、キャンペーン用チラシA4判を300枚まで  
**無料**で印刷して応援します。

(切張り原稿でもデータでも完全原稿ならOKです)

※フルカラー対応です

※「このニュースが印刷サンプルです」

## ファースト・メイト有志で結成した 「たつみ皆援隊」通信

### ～無料イタリアンレストラン江名中～

4/23 (土) に福島県いわき市の江名中学校にて  
2回目の「無料イタリアンレストラン」を行い  
お一人お一人が予約席のような雰囲気の中で  
パスタのコースを楽しんでいただきました。  
今は、震災直後の混乱から不満や無力感に  
なる時期で、心のケアが重要になっています。  
天声人語にもありますように「いつものおかず  
を盛った、いつもの皿」が被災した方々の心の  
支援に役立つと確信しております。

隊員募集中！ 事務局 稲田 TEL 03-3521-2746

## 天声人語

帝国ホテル自慢のステーキに  
ついて、総料理長だった村上信  
夫さんの至言がある。「おうち  
に持ち帰って食べてほしいな  
い。味は四割落ちます」。放送  
作家はかま満緒さんの著書で知  
った。名シェフなりの謙遜もあろうが、  
一流のおいしさは雰囲気や接客にも支え  
られる▼「場と味」にまつわる洞察を、  
半年前にも聞いた。一体育館で吸い物を  
飲んでもうまくない。都内で高級割烹  
を営む神田裕行さんだ。かつお節や昆布  
の淡い味は、狭く静かな空間でこそとい  
う趣旨だった▼体育館でカップ麺をす  
る被災者の姿に、この言葉を思った。余  
震に揺れる照明の下で、寒風の中で、当  
座の命をつないだのはおにぎりや菓子パ  
ンだ。「味わう」以前の栄養補給である  
▼救援物資が届き、自衛隊や有志の炊き  
出しが始まると、食生活はいくらか豊か  
になった。善意の湯気が立つ豚汁、激励  
のスパイスが利いたカレーは人々を勇気  
づけている。とはいえ、避難所の13万人  
が待ちわびるのは内輪の食卓に達しない  
▼薄くても壁があり、メディアの目が届  
かない個室に、集まれるだけの家族がそ  
ろろ。もはやかなわぬ家もあるけれど、  
卓上が母さん父さんの味ならうれしい。  
そんな当たり前のだんらんを許す仮設住  
宅を早く、と叫びたい▼どんな状況であ  
れ、食は元気の源だろう。この災いで、  
ホテルや割烹にまねのできない場がある  
と痛感した。いつものおかずを盛った  
いつもの皿を、いつもの顔ぶれで囲む  
夕。いまや抱きしめたい平凡である。

2011・4・25

↓グリーン幕の裏側には、被災者の方々が居住しています



無料イタリアン  
レストラン江名中  
4月23日

## 株式会社ファースト・メイト

〒035-0053 東京都江東区辰巳1-1-10

TEL0120-63-5181 FAX0120-557-450

